

Mad og Måltid i Sanglærkerne

I Sanglærkerne har måltidet en central betydning. Vi har en pædagogisk filosofi der hedder "udvikling gennem måltidet". Det betyder kort fortalt, at vi ønsker, at gøre måltidet til et omdrejningspunkt for dele af vores pædagogiske hverdag og en implementeret det af vores pædagogiske rutiner. Vi har i fællesskab i personalegruppen debatteret hvorledes vi i Sanglærkerne ønsker at et måltid skal gennemføres. Vi sætter det enkelte barns oplevelse og udvikling muligheder i centrum for vores tilgang til måltidet. Dette betyder konkret, at vi i Krogården altid tilstræber, at have følgende 3 rettesnore for måltidet:

- **Selvhjulpethed** – Måltidet bruges til at lære basale færdigheder. Det er vigtig for os, at barnet selv er med i måltidsprocessen. Det vil sig, at børnene efter tur er med ved bord dækning, barnet selv øser op og selv spiser maden. De må også gerne hjælpe ved oprydning og ved afhentning af maden. Vi har en ambition om, at børne også skal involveres i tilblivelsen af måltidet. Måltidet er en begivenhed der kan give et udviklende selvværd og skabe stolthed og selvtilid hos det enkelte barn
- **Fællesskab** – Måltidet er et tidspunkt, hvor barnet kan lære at være sammen med andre. Det får opmærksomhed og nærvær og det lære at vente og behovsudsætte. Men under måltidet oplever de også glæden ved at være sammen med andre. Der er tid til at tale med sin kammerat eller en af sine voksne, og man udvikler sig og inspireres ved at se, hvorledes de andre børn gør.
- **Oplevelsen** – For et vuggestuebarn er sansningen og oplevelse der forbindes med et måltid, en vigtig brik i udviklingen. Det er her vi lære hvad surt og sødt er, her vi oplever hvad der er forskel på vådt og tørt og her vi finder ud af hvad der er varmt og hvad der er koldt. Vi tilstræber, at der under måltidet også skal være plads til, at opleve maden, prøve noget nyt og turde smage.

Vi har et alletiders køkken i Krogården, hvor vores køkkenmedarbejder Janne, samarbejder med det øvrige personale om at skabe det bedste måltid for alle børn. Pia sørger for, at måltidet er ernæringsrigtig, er varieret og giver mulighed for "at prøve selv".

Kom endelig og spørg, hvis I skulle have spørgsmål til maden og måltidet i Sanglærkerne. Måltidet og maden skal være synligt, italesættes og udfordres hos os.

Vi glæder os til at udvikler alle børn gennem de gode madoplevelser.

På vegne af personalet

Pædagogisk leder – Anders Jerger